

Gymba[®]



Gymbaボール
硬さ
灰色:ソフト/黒色:ハード

GYMBA 専用 マッサージボール(2個)



あなたの全体重を支える両足! 足は体にとってとても重要です!

足裏には密に神経が張り巡らされています。
足にかかる負担は、立ち、歩く際に体重がかかることで増加します。
この足にかかる負担は、じっと立ったままの姿勢を長時間続ければ続けるほど大きくなり、それゆえに足を休ませることが大切になるのです。
Gymbaボードが動作を通して足にかかる負担を軽減する一方、
Gymbaマッサージボールは、ユニークな方法で足裏を活性化してくれます。



Gymbaボード(※1)への装着例

足裏マッサージにはこんな効果が

- 足裏にある筋肉の緊張を緩和し、
足底にかかっている筋膜への負担を軽減
- 足裏にある筋肉を活性化・強化
- 足の血行と新陳代謝を促進
- 冷えた足をポカポカに
- ゆったりリラックスした気持ちに

このマッサボールを使うことで足裏マッサージを
毎日簡単に行うことができます。

特に**仕事中でも作業を妨げずに
マッサージできる**ことが大きな利点です。

またこのマッサージボールはGymbaボード(※1)上のお好きな溝の位置に装着することができます。よりピンポイントにマッサージしたい場合は、1個だけを装着すると良いでしょう。逆に足裏の広い範囲をマッサージしたい場合は、隣りあわせて2個装着して使います。靴を脱いだ状態、またはごく薄底の靴を履いた状態で使用すると、最大のマッサージ効果を得ることができます。使い始めは短時間の使用にとどめ、刺激への慣れに合わせて徐々に強めのマッサージを行ってください。

特に、鋭い痛みが続くなど、足に病態生理上の異常がみられる場合(足底筋膜炎など)、使用中・使用後は症状に特別に注意し、速やかに使用を停止してください。

お客様の声

一か月使用後、背中への痛みが和らぎました!お世話になっている理学療法士の先生に姿勢がよくなったといわれ、自分でも首の痛みが軽減したことに気が付きました。

オフィスワークに最適な商品です!腰から下のすべての筋肉が活性化し、仕事のリフレッシュになります。

この商品を使い始めてから、立っての作業が楽になりました。脚ももう痛くならず作業効率をあげてくれる商品です!

GYMBAボード専用のマッサージボールです。GYMBA以外での装着・単体でのご使用は危険ですので絶対にお控えください。

<https://kyonotsubo.com>

